



Меню
на _____ 2025

Неделя 2
День 7
Сезон: весенне-летний

Завтрак

Наименование блюда	Завтрак		
	Выход	Цена	Калорийность
каша гречневая рассыпчатая	100		155,8
курица тушеная с морковью	90		1113,7
Свекла отварная дольками	60		25,2
чай с молоком и сахаром	180		45,8
хлеб ржаной	20		44,4
хлеб пшеничный	30		34,2
Итого:	580	69,21	489,4

Второй завтрак

Наименование блюда	Второй завтрак		
	Выход	Цена	Калорийность
компот из изюма	200		75,9
пряник	30		109,8
Итого:	230	12,61	185,7

Старший повар *Ремпель*

Ремпель И.А