

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ «Албулакская СОШ №1»
 Пташкина Н.Г.



Меню
 на _____ 2025

Неделя 1
 День 5
 Сезон: весенне-летний

Завтрак

Наименование блюда			
	Выход	Цена	Калорийность
рис отварной	130		176,4
котлета рыбная любительская (минтай)	90		101,0
соус молочный натуральный	20		23,8
кофейный напиток с молоком	200		86,0
хлеб ржаной	20		34,2
хлеб пшеничный	40		93,8
Итого:	500	69,21	515,2

Второй завтрак

Наименование блюда			
	Выход	Цена	Калорийность
кисель из концентрата (смесь)	200		102,70
печенье	50		207,9
Итого:	250	12,61	310,6

Старший повар *Ремпель* Ремпель И.А.