УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Акбулакская СОШ №1"
_____Пташкина Н.Г

Меню
на_____2025

Неделя 1
День 2
Сезон: весенне-летний

Завтрак

Наименование блюда			
	Выход	Цена	Калорийность
Яблоко	100		44,4
Макароны отварные	100		131,2
Курица тушеная с морковью	90		113,7
Какао с молоком	180		90,4
Хлеб ржаной	20		34,2
Хлеб пшеничный	30		70,3
Итого:	**520**	**69,21**	**484,2**

Второй завтрак

Наименование блюда			
	Выход	Цена	Калорийность
компот из смеси сухофруктов	200		81,0
печенье	45		187,1
Итого:	**245**	**12,61**	**268,1**

Старший повар Ремпель И.А