



на Меню 2025

Неделя 1
День 1
Сезон: весенне-летний

Завтрак

Наименование блюда			
	Выход	Цена	Калорийность
Сыр твердых сортов в нарезке	25		89,6
Каша вязкая молочная овсяная	200		272,8
Чай с сахаром	180		24,2
Хлеб ржаной	20		34,2
Хлеб пшеничный	30		70,3
Яблоко	120		53,3
Итого:	575	69,21	544,4

Второй завтрак

Наименование блюда			
	Выход	Цена	Калорийность
компот из изюма	200		75,9
пряник	30		109,8
Итого:	230	12,61	185,7

Старший повар

Ремпель И.А